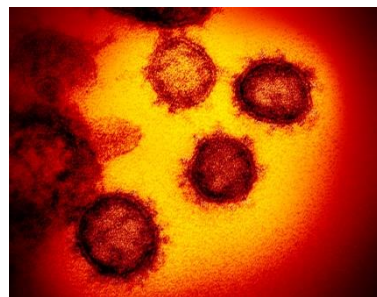


人類の英知と勇気でコロナとの戦いに打ち勝つ

☆新型コロナウイルスって何？

大きさは約0.1ミクロン(1ミリの1万分の1)
 球状の表面に多くの突起があり太陽のコロナ模様に似ていることから名がついた。
 これまで風邪や呼吸器障害を起こす6種が確認されているが、このウイルスは2019年に確認されたことから(COVID-19)と名付けられた。感染経路は「飛沫感染」「接触感染」が知られているが「空気感染」もある。



☆感染すると何が怖いのか？

今のところ特効薬もワクチンもない。症状は発熱、咳、筋肉痛、倦怠感、味覚障害などで、悪化すると肺炎となり呼吸困難を伴い、**最悪の場合死に至る**。発症するリスクは当初高齢者に多いとされていたが、症例が増えるにつれ、年代を問わず発症する傾向にある。年齢別の致死率と基礎疾患を伴った時の致死率の変化に注目していただきたい(右図)年齢別では50歳を過ぎると急激に上がり、心臓や肺に疾患を持っていたり糖尿病を患っている人の致死率が高い。発症してなくても感染者が近くにいると感染する恐れがあるので注意が必要。

図3 年齢別にみた新型コロナウイルス感染症の致死率



図4 基礎疾患ごとにみた新型コロナウイルス感染症の致死率



☆どうすれば感染回避できるのか？

感染リスクを減らすのは、普段の行動にかかっている。してはいけない事と、すべき事をしっかり理解して、生活することが大切。下表の行動は一人で行っても意味がない。全員が同じ意識をもって行うことが大切。

長い戦いとなるので、感染回避行動を習慣にすることをお勧めする。

手洗い・手袋着用・消毒	マメに洗剤で手を洗う(20秒以上推奨) 手に触れやすいものはアルコールや次亜塩素酸水で消毒 手袋を脱ぐときは裏返して	接触感染回避
うがい	人込みや帰宅した時は必ずうがいをする	空気感染回避
外ではマスクをする。	自分が感染していた時の他人への感染予防。空気感染予防効果は期待薄	飛沫感染回避
密集・密閉・密接した場所に立ち入らない	満員電車、ヒトが多く集まる場所、密閉した狭い場所は避ける(スーパーの特売、ライブ会場、カラオケBOX, 映画館、など) 握手やHUG行為は危険。	接触感染回避 飛沫感染回避 空気感染回避
外では極力物に触らない	電車やバスのつり革、階段の手すり、ドアノブなど、出来るだけ触れないようにする。	接触感染回避